

JAARLIN PÄIVÄKODIT MENU / KASVIMENU 2024- 2025 LOUNAS

JA VÄLIPALA

RUOKALISTAAN SAATTA TULLA MUUTOKSIA RAAKA-AINEIDEN

SAATAVUUDEN MUKAAN

VIIKKO NRO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1,6,11,16, 21, 26,31, 36, 41, 46 51	KOOKOSKANA / SOIJAKOOKOSKASTIKE RIISI M, G SALAATTI JOGURTTI, RUISLEIPÄ	KUKKAKAALI-PERUNASOSEKEITTO M, G LEIPÄ MEHUKEITTO, RUISLEIPÄ	KINKKUPASTA / TOMAATTIPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, KAURALEIPÄ, JUUSTO	CHILI CON LINSSI, RIISI M, G PORKKANARAASTE RIISIPIIRAKKA, HEDELMÄ	TOMAATTINEN KALAKEITTO M, G LEIPÄ HEDELMÄ, SÄMPYLÄ
2,7,12,17, 22 ,27, 32, 37, 42, 47, 52	BROILERIPASTA / TOMAATTI- LINSSIPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, LEIPÄ, JUUSTO	JAUHELIIHAKAITTO / SOIJAROUHEKEITTO M, G RUISLEIPÄ MEHUKEITTO, LEIPÄ	PASTA BOLOGNESE SOIJASTA M, MYÖS G SALAATTI JOGURTTI, MYSLI	HERNEKEITTO M, G KAURALEIPÄ RUISLEIPÄ, HEDELMÄ	KALAKEPUKKA/ KASVISKEPUKKA M, G MUUSI M, G SALAATTI HEDELMÄ, PANNARI
3,8,13,18,23, 28, 33,38, 43, 48	CURRYKANAKASTIKE / LINSSICURRY RIISI M, G PORKKANARAASTE HEDELMÄ, LEIPÄ	JAUHELIIHAKASTIKE / SOIJAROUHEKASTIKE PERUNAT M, G SALAATTI LEIPÄ, HEDELMÄ, JUUSTO	KESÄKURPITSAPASTA M, MYÖS G LEIPÄ SALAATTI MEHUKEITTO, LEIPÄ	PINAATTI-RAEJUUSTONAPIT L, G, MUUSI M, G PORKKANARAASTE KAURALEIPÄ, HEDELMÄ	KALAKEITTO / TOFUKEITTO L, G, MYÖS M RUISLEIPÄ HEDELMÄ, SÄMPYLÄ
4,9,14,19, 24, 29, 34, 39, 44, 49	KANAPAELLA / KASVISPAELLA M, G PORKKANARAASTE JOGURTTI, LEIPÄ	PURJO-PERUNASOSEKEITTO M, G LEIPÄ HEDELMÄ, LEIPÄ, JUUSTO	SOIJA-PERUNASOSELAATIKKO M, G SALAATTI RIISIPIIRAKKA, MEHUKEITTO	LAPIN UKON KEITTO / ETELÄN UKON PAPUKEITTO G, MYÖS M LEIPÄ HEDELMÄ, LEIPÄ	TONNIKALAPASTA / PINAATTIPASTA M, MYÖS G SALAATTI HEDELMÄ, PELTILEIPÄ
5,10,15, 20, 25, 30, 35, 40, 45,50	KANAKEITTO M, G LEIPÄ HEDELMÄ, LEIPÄ	JAUHELIHA-MAKARONIVUOKA / SOIJA- MAKARONIVUOKA M, MYÖS G SALAATTI JOGURTTI, LEIPÄ	PINAATTILETTU MYÖS M, MYÖS G, MUUSI M, G SALAATTI MEHUKEITTO, LEIPÄ	KASVISOSEKEITTO M,G LEIPÄ LEIPÄ, JUUSTO, HEDELMÄ	SEILORIN TURSKA / KASVISPIHVI M, MYÖS G MUUSI M, G SALAATTI HEDELMÄ, SÄMPYLÄ

M= MAIDOTON G= GLUTEENITON L= LAKTOOSITON